

## January 2020 Health Observances

The Center for Tobacco Products has created bilingual (English/Spanish) social media content that can be used on your social media channels to share tobacco-related public health messages around January health observances.



**POC:** Emma Renfrow, [ctpohcesocmedia@fda.hhs.gov](mailto:ctpohcesocmedia@fda.hhs.gov)

**Note:** Emojis may appear different (potentially as a question mark or square box) than when posted on social media. These will convert to intended emojis when pasted into social media channels.

<u>National Birth Defect Prevention Month</u>	<u>Mes Nacional de Prevención de los Defectos de Nacimiento</u>
English	Spanish
<p><b>Images</b>  <a href="#">Twitter: Woman Phone</a>  <a href="#">Facebook: Woman Phone</a>  <a href="#">Twitter: Sleeping Baby</a>  <a href="#">Facebook: Sleeping Baby</a></p>	<p><b>Spanish Images</b>  <a href="#">Twitter: Woman Phone S</a>  <a href="#">Facebook: Woman Phone S</a>  <a href="#">Twitter: Sleeping Baby S</a>  <a href="#">Facebook: Sleeping Baby S</a></p>
<p><b>Tweets</b></p> <p>January is National Birth Defects Month. Help prevent birth defects by staying smoke-free. If you are pregnant 🤰 and need quit resources and tips, visit <a href="https://women.smokefree.gov/">https://women.smokefree.gov/</a> via @FDATobacco [Attach <a href="#">Twitter: Woman Phone</a>]</p>	<p><b>Tweets</b></p> <p>Enero es el Mes Nacional para la Prevención de los Defectos de Nacimiento. Ayude a evitar los defectos de nacimiento. ¡No fume! Si está embarazada 🤰 y necesita ayuda para dejar de fumar, visite <a href="https://espanol.smokefree.gov/">https://espanol.smokefree.gov/</a> de la @FDATobacco [Adjunte <a href="#">Twitter: Woman Phone S</a>]</p>
<p>#DYK Smoking during pregnancy can cause complications such as premature birth and babies with low birth weight. Learn how to have a smoke-free pregnancy with free tips and resources at <a href="https://women.smokefree.gov/">https://women.smokefree.gov/</a> via @FDATobacco [Attach <a href="#">Twitter: Sleeping Baby</a>]</p>	<p>¿Sabía que fumar durante el embarazo puede causar complicaciones como un parto prematuro y bebés que nacen con bajo peso? Si espera un bebé, aprenda a dejar de fumar con los consejos y recursos gratis del sitio web <a href="https://espanol.smokefree.gov/">https://espanol.smokefree.gov/</a> de la @FDATobacco [Adjunte <a href="#">Twitter: Sleeping Baby S</a>]</p>
<p><b>Facebook</b></p> <p>January is National Birth Defects Month. Help prevent birth defects by staying smoke-free. If you are pregnant 🤰 and need quit resources and tips, visit <a href="https://women.smokefree.gov/">https://women.smokefree.gov/</a></p>	<p>Enero es el Mes Nacional para la Prevención de Defectos de Nacimiento. Ayude a evitar los defectos de nacimiento. ¡No fume! Si está embarazada 🤰 y necesita ayuda para dejar</p>

via FDA Center for Tobacco Products [ <a href="#">Attach Facebook: Woman Phone</a> ]	de fumar, visite <a href="https://espanol.smokefree.gov/">https://espanol.smokefree.gov/</a> del Centro para Productos de Tabaco de la FDA [ <a href="#">Adjunte Facebook: Woman Phone_S</a> ]
Did you know, smoking during pregnancy can cause complications such as premature birth and babies with low birth weight. Learn how to have a smoke-free pregnancy with free tips and resources at <a href="https://women.smokefree.gov/">https://women.smokefree.gov/</a> via FDA Center for Tobacco Products [ <a href="#">Attach Facebook: Sleeping Baby</a> ]	¿Sabía que fumar durante el embarazo puede causar complicaciones como un parto prematuro y que el bebé tenga un bajo peso al nacer? Aprenda cómo puede dejar de fumar durante el embarazo con consejos y recursos gratuitos del sitio web <a href="https://espanol.smokefree.gov/">https://espanol.smokefree.gov/</a> del Centro para Productos de Tabaco de la FDA [ <a href="#">Adjunte Facebook: Sleeping Baby_S</a> ]

<b>Cervical Health Awareness Month</b>	<b>Mes de Concientización de la Salud Cervical</b>
<b>English</b>	<b>Spanish</b>
<b>Images</b> <a href="#">Twitter: Woman Talking To Doctor</a> <a href="#">Facebook: Woman Talking To Doctor</a> <a href="#">Twitter: Woman Running Steps</a> <a href="#">Facebook: Woman Running Steps</a>	<b>Spanish Images</b> <a href="#">Twitter: Woman Talking To Doctor_S</a> <a href="#">Facebook: Woman Talking To Doctor_S</a> <a href="#">Twitter: Woman Running Steps_S</a> <a href="#">Facebook: Woman Running Steps_S</a>
<b>Tweets</b>	
January is #CervicalHealthMonth, a chance to raise awareness about how women can protect themselves from cervical cancer. 📄 Smoking can cause cervical cancer. Learn more about women’s health and smoking and how you can help protect your health: <a href="https://go.usa.gov/xmQpX">https://go.usa.gov/xmQpX</a> via @FDATobacco [ <a href="#">Attach Twitter: Woman Talking To Doctor</a> ]	Enero es el #MesdelaSaludCervical, una oportunidad para que las mujeres aprendan cómo protegerse del cáncer cervical (cuello uterino). 📄 Fumar puede causar cáncer cervical. Obtenga más información sobre la salud de las mujeres en <a href="https://espanol.smokefree.gov/">https://espanol.smokefree.gov/</a> de la @FDATobacco [ <a href="#">Adjunte Twitter: Woman Talking To Doctor_S</a> ]
Do you know how smoking affects women’s health? Learn more about women’s health and smoking and how you can take steps to protect your health. #CervicalHealthMonth <a href="https://go.usa.gov/xmQpX">https://go.usa.gov/xmQpX</a> via @FDATobacco [ <a href="#">Attach Twitter: Woman Running Steps</a> ]	¿Sabe cómo el hábito de fumar afecta la salud de las mujeres? #MesdelaSaludCervical Obtenga más información sobre la salud de las mujeres y el tabaquismo, y las medidas que puede tomar para proteger su salud en <a href="https://espanol.smokefree.gov/">https://espanol.smokefree.gov/</a> de la @FDATobacco [ <a href="#">Adjunte Twitter: Woman Running Steps_S</a> ]
<b>Facebook</b>	
January is Cervical Health Month, a chance to raise awareness about how women can	Enero es el Mes de la Salud Cervical, una oportunidad para crear conciencia sobre lo que

<p>protect themselves from cervical cancer.   Smoking can cause cervical cancer. Learn more about women’s health and smoking and how you can help protect your health: <a href="https://go.usa.gov/xmQp5">https://go.usa.gov/xmQp5</a> via FDA Center for Tobacco Products [Attach <a href="#">Facebook: Woman Talking To Doctor</a>]</p>	<p>las mujeres pueden hacer para protegerse contra el cáncer cervical (o cáncer del cuello uterino).  Fumar puede causar cáncer cervical. Obtenga más información sobre la salud de las mujeres y el tabaquismo, y cómo puede proteger su salud en <a href="https://espanol.smokefree.gov/">https://espanol.smokefree.gov/</a> del Centro para Productos de Tabaco de la FDA [Adjunte <a href="#">Facebook: Woman Talking To Doctor_S</a>]</p>
<p>Do you know how smoking affects women’s health? Learn more about women’s health and smoking and how you can take steps to protect your health: <a href="https://go.usa.gov/xmQpX">https://go.usa.gov/xmQpX</a> via FDA Center for Tobacco Products [Attach <a href="#">Facebook: Woman Running Steps</a>]</p>	<p>¿Sabe cómo el hábito de fumar afecta la salud de las mujeres? Aprenda más sobre la salud de las mujeres y el tabaquismo, y sobre las medidas que usted puede tomar para proteger su salud en <a href="https://espanol.smokefree.gov/">https://espanol.smokefree.gov/</a> del Centro para Productos de Tabaco de la FDA [Adjunte <a href="#">Facebook: Woman Running Steps_S</a>]</p>